

pumpkin

March 2021 No.360
パンプキン

3

連載エッセー
忘れ得ぬ旅

太陽の心で

宮城

負けじ魂光る春の笑顔の大宮城

池田大作

巻頭特集

東京

都内の名所スポット

駅からすぐに
買えるおみやげ

ほつとひと息カフェ日和

地元読者のおすすめ!
おみやげ10選

東京今昔めぐり



東北再生

10年を見つめて

インタビュー 内館牧子(脚本家)

鎌田實さんが選ぶ!

今こそ

観てほしい映画

ビューティ

元気を生み出す

美容のチカラ

んぽ



レンジで作る
ふわふわ
スポンジケーキ

毎朝新鮮な豆を自家焙煎
コーヒータイムのある幸せを届けたい

MUTO coffee roastery

中野区

中野駅南口から3分、風趣豊かなレンガ坂の一筋奥に、地元でも愛されるコーヒー専門店がある。木肌がシックな清潔感あふれる店内に、コーヒーの透き通った香りが立つ。コーヒーに魅せられた生粋の中野人、店主・武藤修一郎さん自ら、世界中から選りすぐりのスペシャルティコーヒー豆をオランダ製焙煎機で毎日焙煎。豆も販売し、テイクアウトも可。この一杯の至福の時を、奥様手作りのチーズケーキと一緒に、ぜひ味わいたい。



「日常に、ほんの少しだけ幸せなひとときを」と、ゆっくり静かにコーヒーを入れてくれる。

DATA

⑤東京都中野区中野3-34-18

☎03-6382-5439 ⑨11:30~19:30

⑥木・第1・第3水 <https://muto-coffee.com/>



「ももぞのブレンド」(580円)は、澄みやか! 丁寧に味わいたくなる。苦み、酸味のバランスが格別。

郊外の街でゆったり味わえる、洗練の空間で幸せなひとときを

LARGO SENGAWA

調布市

仙川駅から5分。安藤忠雄建築が建ち並ぶ通りに佇むおしゃれなカフェが見つかる。広いガラス張り窓から燦爛と光が射し込むゆったりとした店内は、清潔で開放感にあふれる。店名の「ラルゴ」とは音楽用語で、緩やかにという意味。「お客様にも、そんな気持ちでくつろいでいただけたら」とオーナーの渡辺武忠さん。東京・青山で腕を振るったシェフ自慢の料理や、豆にこだわるコーヒーなど、緑あふれる町の洗練されたカフェを楽しみたい。



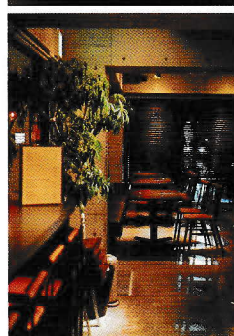
開放感あふれるテラス席は20席あり、こちらではペット同伴OKなのもうれしい。テイクアウトメニューにも力を入れている。

DATA

⑤東京都調布市仙川町1-25-2 仙川アヴェニュー北プラザ 1F

☎03-5969-9996 ⑨11:00~23:00 ⑥月(祝日の場合は火)

<http://take-and.co/largo/>



女性に人気のランチメニュー「シーザーサラダ&バゲット」(1100円)は自家製ドレッシングと新鮮野菜が絶妙。「あんバタートースト」(715円)もおすすめ。

